

# NIVEA FITNESS TOUR 2011



INGYENES  
ÓRÁK  
NIVEA  
AJÁNDÉKSOMAG



Fotómogató:

Ne maradj le az ország  
legnagyobb fitness eseményéről  
a Te városodban!

Csak egy dolgot kell tenned;

## REGISZTRÁLJ

[www.nivea.hu/fitnessstour2011](http://www.nivea.hu/fitnessstour2011)  
webcímen!

## NIVEA FITNESS TOUR'11

### NIVEA FITNESS TOUR EGÉSZSÉG ÉS SPORT NAP ZALAEGRSZEG

2011. április 3.

XXL Fitness-Wellness Központ  
Zalaegerszeg, Vágóhid u. 16.



#### PROGRAM:

##### 1-ES TEREM:

- 09.00-09.45 Hot Iron Kránicz Bea
- 10.00-10.45 Kangoo Sifi & Kangoo Team
- 11.00-11.45 Zumba Csere Erzsébet
- 12.00-12.45 Dance Czinder Enikő
- 14.00-15.00 Bokszt Hencz Gábor & Hantos János
- 15.00-16.00 Karate Csókási Tibor

##### 2-ES TEREM:

- 09.00-09.45 TRX Fekete Kinga
- 10.00-10.45 Ironworkout Szalka Andi
- 11.00-11.45 Iron bokszt Kránicz Bea
- 12.00-12.45 F.I.T. Szalka Andi
- 14.00-14.45 Port de Bras Czapári Edit Dittó
- 15.00-15.45 bodyART Fincza Erika
- 16.00-16.45 Spinning Varga Ferenc & Kovács Szilvia

##### 3-AS TEREM:

- 09.00-09.45 Kinesis Czinder Enikő
- 10.00-10.45 Kinesis Pukánszky Évi
- 11.00-11.45 Kinesis Gáspár László
- 14.00-14.45 Senior Torna Czinder Enikő
- 15.00-15.45 Kinesis+Pilates Sifter Melinda
- 16.00-16.45 Kinesis Fekete Kinga

##### VÁROSI USZODA:

- 10.15-11.00 Aqua Jogging Czinder Enikő
- 11.00-11.45 Aqua Jogging Czinder Enikő

##### EGYÉB PROGRAMOK:

Egészségügyi és Fittségi Állapotfelmérések, Tájékoztató Gyalogtúra, Nyílt Profi Bokszt, Tenisz, Családi Futóverseny, Dietetikai Tanácsadás, Edzetségi Szintet Felmérő Értékmérő Tesztek, Játsszóház, FMS, Russian Kettlebell Challenge, Metodic Táplálkozási Program (ne felejtse otthon a törölközőt, polifoam szőnyegedét!)

A rendezvény partnerstúdióiban a turné ideje alatt ingyenes termékminta osztás történik:

ZALAEGRSZEG - XXL Fitness

XXL Fitness, Zalaegerszeg Vágóhid u. 16.

Moccanj Fitness Kanizsa Centrum Bevásárló Központ  
8800 Nagykanizsa, Táborhely út 4.

